

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 31. 8. 2026 DO 11. 9. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 31.8.	B, C, D chlieb 100gr., nátierka kuracia s pórom 40g / C:32g,B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D polievka z opraženej krupice so zeleninou, záhradnícky sekaný rezeň 100g, zemiaková kaša B: 200gr., C:260gr., D:320 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok tmavý grahamový 1 ks, maslo 20 gr., Pór 50g	B, C, D palacinky tvarohové, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 1.9.	B, C, D chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D pomaranč 1 ks alergia citrus – ovocie 1ks	B, C D polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, bravčové mäso mäso v keli, chlieb 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., Piškóty 30gr., čaj ovocný 0,25l	B, C, D kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 2.9.	B C D rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom B: 26 gr., C: 32gr., D: 40gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B C D mrkvová polievka, bravčové pliecko podebradské, cestovina – vrtule B:125gr., C:150gr.,D: 200 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok tmavý grahamový 1 ks, nátierka šunková s vajcom40g, C:32g, B:26g, čaj ovocný 0,25l	B, C, D vyprážaný karfiol, zemiaky varené/mastené, kyslá uhorka, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 3.9.	B, C, D lúpačka 46 gr., - 1 ks, jogurt ovocný, 150 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D Hruška 1ks	B C D polievka z kostí s pečeň.haluškami, kuracie prsia s ananásom 190g, C: 138g, B: 112g, zemiaky varené - nové B: 150g, C:138gr., D 250gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D rožok 1 ks, maslo 10 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj ovocný 0,25l	B, C, D chlieb 100gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., kápi 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 4.9.	D chlieb 100gr., nátierka hrášková 34g, C:25g, B: 24g, biela káva/a 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D bulharská polievka, koláč kysnutý s ovocím, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D džús ovocný 100 % 0,2 l	B, C, D Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 7.9.	B, C, D žemľa biela /2 ks=100g/, maslo 20 gr., kávia 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D polievka pórová so zemiakmi, rybie filé vyprážané, zemiaková kaša 300gr., ovocný kompót 100gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., paprika 30 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C gulášová polievka, rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l D gulášová polievka{desiatová}, rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 8.9.	B, C, D rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D cibuľová polievka so zemiakmi, bravčové mäso bratislavské, cestovina – vrtule B: 125gr., C: 150gr., D: 200 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D cereálna žemľa /50g = 1 ks/, maslo 10 gr., med 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D halušky/strapačky/s kyslou kapustou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 9.9.	B, C, D chlieb 100gr., varené vajce 1 ks, maslo 20 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D mandarínka 1ks alergia citrus B, C, D jablko 1ks	B, C, D hrachová polievka, rizoto hydinové, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou B:100gr., C: 125gr., D:135gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., maslo 10 gr., kuracia šunka B:20g, C:25g, D:30g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D Bryndzovník B: 250gr., C: 275gr., D:320g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Št 10.9.	B, C, D rožok cereálny 50g - 2 ks, nátierka maslová so strúhaným syrom 40g /C:32g,B:26g/,, biela káva/a 0,25l/	B, C, D melón	B, C, D kalerábová polievka so zemiakmi, bravčové pečené, kapusta hlávková dusená, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., piškóty 30gr., čaj s citrónom á 0,25l	B, C, D chlieb zemiakový 100 gr., maslo živočíšne porciované 20 gr., šunka 100 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
Pi 11.9.	B, C, D chlieb 100gr., nátierka z tuniaka s mrkvou 40g /C:32g, B:26g/, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D jablko 1ks	B, C, D kapustová polievka s rezancami, Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 340g /C:290g,B:235g/, Keks 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D detská výživa 1 ks	B, C, D Detské piškóty 120g - 1balenie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:

Schválil:

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková: